

教關使命

教關是一個社區網絡平台，與伙伴攜手合作同心關懷貧窮、網絡同行、轉化社區。我們致力與伙伴教會發掘服務空隙、發展多個先導計劃回應需要、提供知識及培育能力、凝聚社區網絡資源，幫助及充權前線伙伴堂會拓展服務，接觸更多資源匱乏的群體，讓堂會更有效地關懷貧窮，在社區實踐上主的天國使命。教關一直倡議貧窮有四個向度，心靈貧窮是其中一個影響全人，甚至是社區發展的重要元素。故此，個人幸福感及心靈指數對於建立關愛社區是尤為重要。



幸福感

社會資本這一概念越來越受學者及各國政府所重視。當物質的基礎建設和人力資源被認為是經濟持續發展的條件時，持續經濟發展是需要成熟的社會基建。這社會基建就是指一個地方所存藏的社會資本，當中包括社會制度、規範和人際關係等。社會基建不單影響經濟關係的質素，而且決定某一社會的凝聚力，從而使經濟活動可以在一有利的社會及政治環境下持續發展。

【結構社會資本會影響認知社會資本，而認知社會資本是影響有關社群的精神健康及主觀幸福感的重要因素】

教會正正掌握了形成認知社會資本的關鍵，作為社會的一部分，通過信仰共和信徒之間的互動，形成社會資本。當教會成員之間建立起互相信任、合作和支持的關係時，社會資本得以形成。因教會進入並祝福社區，福音讓人了解到神的愛，並接觸社會上缺乏和被忽略的一群，從而建立人的生命並回饋社區；這正如教關所推動的天國觀社區轉化模式，期望透過服侍建立團隊，進入社區從而結網陪增，並使天國能在社區展現。而幸福感作為認知社會資本中其中一個重要元素，可藉着心靈指數作為其中一個計算方式。

心靈指數

教關於 2022 年 11 月至 2023 年 4 月，與基督教北區華人聯會聯同黃洪教授香港中文大學社會工作學系副教授(教學) 進行「新界北鄰舍調查」，了解北區社區狀況。透過調查讓北區的教會、學校、機構，及有心志服侍當區的群體了解區內弱勢社群居住分佈、居住情況、家庭結構、外在支援及精神健康狀況；認識北區地理位置上的獨特性，了解區內基層市民的需要，填補服務空隙。

2023 年 12 月

新界北鄰舍調查中有 76.4% 被訪者的心靈指數為最高的 3 分。由於有約八成的被訪與北區的教會有經常的連繫（分別為教友或服務使用者），所以在教會的影響下，其心靈指數可能較一般的北區居民為高。

在調查中我們發現只要個人與教會有恆常接觸（不論是會友或教會關顧的對象），他們普遍的心靈指數均比普通人高，而我們將心靈指數歸類為以下 3 點。

1. 「感到內心平安」，教會透過關顧，服侍社區讓被服侍的對象在過程中我體驗到愛、聯繫、關懷、憐憫。
2. 「感到心靈富足」，服侍對象透過教會建立和社區的聯繫，擴闊社交網絡，並透過服侍他人建立自我形象。
3. 「能帶給別人祝福」，透過服侍充權服侍對象，讓他們從受助者變為助人者，擴闊他們的眼界，讓他們的故事成為他人的祝福，藉此建立他們的成就感，提升自我形象，並將幸福感傳承。

心靈指數增加，綜合其他因素，在以下多方面也有正面的影響：

- 情緒抑鬱、焦慮、生活滿意度、快樂程度

有見及此，教關於 2023 年 6 至 8 月與 19 間在不同地區參與了「社關義工津助計劃」的伙伴教會及受助者進行訪談，了解計劃因著義工與教會接觸及同行，如何提升他們的心靈指數及幸福感：

- 做了義工之後有不同的學習、認識及體會：我參與派菜、小組、搬運、探訪工作，從中學習如何與人合作、相處，認識好多人及教會的運作，體會什麼是主的愛，希望將這份主愛薪火相傳。日後沒有超市券我都會繼續在教會作義工，我願將此主愛傳遞。
- 義工服侍讓我重建自信、勇氣和盼望；更深體會同路人不單止需要被關懷，更是彼此分享各自的處境和難處，相互共鳴，結伴前行一同面對並不孤單；互相守望、也彼此祝福。讓起初不知所措的病友，凝聚起來，從而減輕病友及其家人的壓力。小組從 3 位組員開始，至今有近 30 人；感恩蒙主使用，讓人在苦難中得安慰！
- 最初到教會取飯都有點戒心，不知大家是不是真心對我好，取了飯就離開。經歷一年的時間，發覺大家都很好，對人很真心，我開始漸漸與大家傾計，被這份愛感動。過去覺得自己很孤單，每天只是照顧孩子，現在認識了一班好姊妹，我最近更到教會做義工，以前我是受惠者，來教會取飯，現在我成為了幫助人的人，來教會派飯給街坊，人生有了意義。
- 這些大大小小的服事，一次又一次地訓練他們的信心和溝通技巧，使她們從一開始的畏首畏尾變，到現在願意積極地向他人伸出援手，在教會的關懷中，更願意親近和相信其他人。

***教關邀請教會一同加入關懷弱勢的行列，推動「天國觀社區轉化模式」，透過與有需要的人同行，關心他們的需要，栽種福音的果子，讓教會能夠祝福社區從而建立人的生命，充權受助者變成助人者，使天國能夠在社區展現，以福音轉化生命，生命轉化社區。如您有任何感動及想法，歡迎與教關聯絡 (電話: 3689 9810 / 67602025)。

新界北鄰舍調查全文



了解更多天國觀的社區轉化模式

